

Tabella II
alimenti raggruppati in base alla famiglia di appartenenza

<p>Agrumi</p> <p>Cedro Pompelmo Limone Lime Arancia Mandarino</p> <p>Alloro</p> <p>Avocado Foglie di alloro Cannella</p> <p>Anacardo</p> <p>Anacardo Mango Pistacchio</p> <p>Banana</p> <p>Banana</p> <p>Barbabetola</p> <p>Barbabetola Bietola Spinaci</p> <p>Cereali</p> <p>Orzo Mais Miglio Avena Riso Segale Sorgo Zuchero canna Grano Riso selvatico</p> <p>Composite</p> <p>Carciofi Cicoria Tarassaco Indivia Scarola Lattuga Girasole Cartamo</p>	<p>Gelso</p> <p>Fico Gelso Luppolo</p> <p>Giglio</p> <p>Asparagi Erba cipollina Aglio Porro Cipolla Aneto</p> <p>Grano saraceno</p> <p>Grano saraceno Rabarbaro</p> <p>Legumi</p> <p>Fagioli Carruba Ceci Lenticchie Liquirizia Piselli Arachidi Fagioli di soia</p> <p>Mela</p> <p>Mela Pera Mela cotogna</p> <p>Menta</p> <p>Basilico Marrubio Maggiorana Menta Origano Menta piperita Salvia Santoreggia Timo</p> <p>Mirto</p> <p>Pepe di giammaica Chiodo di garofano</p> <p>Noce moscata</p> <p>Noce moscata</p>	<p>Noci</p> <p>Butternut Noci pecan Noci</p> <p>Palme</p> <p>Noce di cocco Dattero Sagù</p> <p>Patata</p> <p>Pepe di cayenna Chili Melanzana Pepe verde Paprica Patata Pepe rosso Tabacco Pomodoro</p> <p>Prezzemolo</p> <p>Anice Cumino Carota Sedano Coriandolo Aneto Finocchio Prezzemolo Pastinaca</p> <p>Prugna</p> <p>Mandorla Pesca Ciliegia Nettarina Albicocca Prugna</p> <p>Rosa</p> <p>Mora Lampone Mirtillo nero Fragola</p>	<p>Senape</p> <p>Broccoli Cavolini di bruxelles Cavolo Sedano Cavolo Cavolfiore Rafano Senape Senape verde Ravanello Navone Rapa Crescione</p> <p>Stercula</p> <p>Cioccolata Cacao Cola</p> <p>Uva spina</p> <p>Uva spina Ribes Uvetta</p> <p>Zenzero</p> <p>Zenzero</p> <p>Zucca</p> <p>Cantalupo Cetriolo Melone Zucca Zucchini Anguria</p> <p>Famiglie singole</p> <p>Noce brasiliana Castagna Caffè Nocciola Ginseng Uva Noci di macadamia Acero Oliva Papaia Pepe bianco e nero Pinoli Ananas Melograno Sesamo Patata dolce Tapioca Tè Vaniglia</p>
--	---	--	--